

The book was found

# Obesidad Y Trastorno Por AtracÃ³n: Ensayo Para Comprender Y Tratar La Obesidad (PsicologÃ-a, Bienestar Y Salud NÂ° 1) (Spanish Edition)



## Synopsis

La obesidad es una enfermedad crónica, compleja, en la que están implicados factores muy diversos. La psicología tiene un papel muy importante que cubrir en el tratamiento de la obesidad, con la modificación y control de aquellas variables psicológicas (emocionales y conductuales) implicadas en su inicio, desarrollo y mantenimiento. Obesidad y trastorno por atracón pretende destacar la importancia que para su tratamiento supone tener en cuenta las variables psicológicas que preceden o permanecen en la obesidad y también de aquellas derivadas de su padecimiento. Estas variables cobrarán especial relevancia cuando el seguimiento de una dieta para perder peso de lugar a la aparición de respuestas emocionales que, en algunas ocasiones, pueden ser responsables de que tras un paciente obeso se oculte un paciente con trastorno por atracón, en cuyo caso el tratamiento psicológico se hace imprescindible. Un tratamiento eficaz contra la obesidad y el trastorno por atracón debe contemplar un abordaje multidisciplinar donde la modificación de la conducta alimentaria y el control sobre las variables emocionales implicadas se fusionen con las medidas tradicionales: dietéticas, farmacológicas o quirúrgicas. Obesidad y trastorno por atracón pretende alejarse de las recetas mágicas para centrarse en proporcionar información sobre los avances y las propuestas de tratamiento más recientes y eficaces.

**LA AUTORA** María Isabel Casado Morales es Doctora en Psicología, especialista en Psicología Clínica, profesora de la Universidad Complutense de Madrid. A lo largo de su carrera investigadora, su trabajo se ha centrado en el campo de la Psicología de la Salud, en la búsqueda de las variables psicológicas (emocionales, conductuales, etc.) que explican y modulan distintas enfermedades (cardiovasculares, gastrointestinales, dolor crónico, obesidad, infertilidad, etc.). Los datos derivados de dicha investigación se han ido plasmando, a lo largo de los años, tanto en su actividad docente, como en la clínica, con la elaboración e implantación de programas de tratamiento en distintas enfermedades, entre las que destaca de forma especial la obesidad y los trastornos de alimentación. Estos tratamientos han dado lugar a un buen número de presentaciones en congresos nacionales e internacionales del área, y a publicaciones de artículos en revistas científicas y manuales tanto técnicos como de divulgación.

**SOBRE LA COLECCIÓN PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD** La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos temas tienen especial

relevancia. Juan José Miguel Tobal Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid Director de la colección Psicología, bienestar y salud

## Book Information

File Size: 7389 KB

Print Length: 170 pages

Publisher: Editorial Grupo 5 (May 26, 2015)

Publication Date: May 26, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00YA98WT8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,181,826 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #206 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Mental Health > Eating Disorders #264 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Reference #367 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental

[Download to continue reading...](#)

Obesidad y trastorno por atracón: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (Psicología, Bienestar y Salud nº 1) (Spanish Edition) Psicología del arte (COLECCION PSICOLOGIA) (Coleccion Psicologia / Ediciones Piramide) (Spanish Edition) Como Ponerte Los Frenos (Guía Para Jóvenes Para Comprender el Trastorno de Hiperactividad) (Spanish Edition) Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La Guía Holística para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco; Una guía completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) Supergenés: Libera el potencial de tu ADN para una salud óptima y un bienestar radical (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ...

(codependencia)) (Spanish Edition) Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad: Un Manual de Trabajo Clínico (Spanish Edition) Por Qué Somos Diferentes?: Una Guía a Que Ayudar a Comprender Las Distintas Culturas (Foreign to Familiar) (Spanish Edition) Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Imanes Médicos: Cómo Salvar Vidas y Millones de Dólares en el Cuidado de la Salud: El por qué su seguro médico deber pagar por el Biomagnetismo Médico (Spanish Edition) El corazón del hombre. Su potencia para el bien y para el mal (Psiquiatría y Psicología) (Spanish Edition) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad están en el cerebro (Spanish Edition) Manual de epidemiología y salud pública / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) El Niño Explosivo: Un Nuevo Modelo Para Comprender y Criar Al Niño Fácil de Frustrar y Crónicamente Inflexible (Spanish Edition) Salud Natural después del Parto: Guía completa para una buena salud posterior al parto Trastorno de identidad disociativo o personalidad múltiple (Psicología) (Spanish Edition) De los Trastornos Generalizados del Desarrollo al Trastorno del Espectro Autista: Los cambios del DSM-IV al DSM-V (Spanish Edition)

[Dmca](#)